

## Уважаемые студенты!

В России стартовала ежегодная профилактическая вакцинация против гриппа. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 21.07.2021 № 20 установило требования на эпидсезон гриппа 2021-2022 к мероприятиям по профилактике. Предполагается, что эпидсезон ОРВИ в 2021-2022 гг. совпадет с ростом заболеваемости COVID-19 (4 волна). Поэтому противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекций гриппа и ОРВИ необходимо проводить с учетом мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции. Прививка от COVID-19 не защищает от гриппа. Оптимальные сроки вакцинации от гриппа - октябрь 2021 года до роста числа заражений гриппом. Рекомендованный интервал между прививками от гриппа и COVID-19 - месяц.

Вакцина — самый простой способ профилактики гриппа, и его лучше сочетать с другими превентивными мерами: здоровым образом жизни, отказом от вредных привычек, правильным питанием и подходящими спортивными нагрузками

Прививки от гриппа в первоочередном порядке показаны следующим группам:

- Студенты вузов и колледжей.
- Некоторые профессиональные группы: работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы предоставления услуг.
- Государственные гражданские и муниципальные служащие.
- Беременные женщины.
- Граждане старше 60 лет.
- Призывники.
- Люди с хроническими заболеваниями легких, сердца, сосудов, метаболическими нарушениями и ожирением.

Силами Медицинского центра СФУ проводится вакцинация для сотрудников и студентов ОТ ГРИППА вакциной СОВИ ГРИПП. Для справки, это трехкомпонентная субъединичная вакцина, содержит гемагглютинин 2 штаммов вирусов типов А и 1 штамма вируса типа В.